



Ο **επιχείλιος χόνδρος** είναι ένας ιστός που μοιάζει με χόνδρο και περιβάλλει περιμετρικά το χείλος της κοτύλης. Στην εμφάνιση μοιάζει με ένα “λάστιχο” που προσθέτει περαιτέρω βάθος στην άρθρωση του ισχίου. Έχει αρκετές σημαντικές λειτουργίες: παρέχει σταθερότητα στην άρθρωση, διασφαλίζει ότι το αρθρικό υγρό που λιπαίνει την άρθρωση – κινείται ομαλά και ομοιόμορφη κατανομή των φορτίων που διέρχονται από την άρθρωση. Ρήξεις στον επιχείλιο χόνδρο μπορεί να προκύψουν για διάφορους λόγους, όπως:

- τραυματισμός
- μηροκοτυλιαία πρόσκρουση (FAIS)
- άλλες ανατομικές οστικές παραλλαγές π.χ. δυσπλασία
- Αστάθεια

Με την πάροδο του χρόνου, η ρήξη του επιχείλιου χόνδρου μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα και βλάβη του αρθρικού χόνδρου της κοτύλης.

Σημάδια και συμπτώματα

Άτομα με ρήξη επιχείλιου χόνδρου μπορεί να εμφανίσουν μια σειρά συμπτωμάτων, όπως:

- Οξύς, έντονος πόνος κατά τη διάρκεια ορισμένων κινήσεων
- Αίσθημα εμπλοκής ή κλειδώματος κατά τη διάρκεια δραστηριοτήτων όπως τρέξιμο, ανάβαση σκάλας, αλλαγή κατεύθυνσης
- Αμβλύς πόνος που επιδεινώνεται από την παρατεταμένη καθιστική ζωή
- Ο πόνος και η δυσφορία εντοπίζονται συχνά στην περιοχή της βουβωνικής χώρας, αλλά μπορούν επίσης να γίνουν αισθητά στο πλάι του ισχίου και βαθιά στον γλουτό ή γόνατο ή μέση.

Μη χειρουργική θεραπεία

Οι ρήξεις του επιχείλιου χόνδρου, οι οποίες προκαλούν συμπτώματα, συχνά δεν ανταποκρίνονται καλά σε μη χειρουργικές θεραπείες. Μερικές φορές η ανάπαυση, η τροποποίηση της δραστηριότητας, η φυσικοθεραπεία και τα αντιφλεγμονώδη φάρμακα μπορεί να βοηθήσουν. Εάν τα συμπτώματα επιμένουν, η χειρουργική θεραπεία της υποκείμενης αιτίας και οποιασδήποτε ρήξης του επιχείλιου χόνδρου μπορεί να γίνει είτε αρθροσκοπικά είτε ανοιχτά.



Διάγνωση

Θα ληφθεί λεπτομερές ιστορικό, συμπεριλαμβανομένων τυχόν τραυματισμών ή συμπτωμάτων. Η κλινική εξέταση θα περιλαμβάνει ορισμένες εξετάσεις, με την άρθρωση του ισχίου να μετακινείται σε θέσεις που μπορεί να αναπαράγουν τον πόνο. Η απεικόνιση είναι πιθανό να περιλαμβάνει μαγνητική τομογραφία ή αρθρογραφία, ακτινογραφία και κάποιες φορές να απαιτηθεί αξονική τομογραφία.

Χειρουργική Θεραπεία

Η αρθροσκόπηση ισχίου θεωρείται η ενδεδειγμένη θεραπεία για βλάβες και ρήξεις του επιχείλιου χόνδρου. Κατά τη διάρκεια μιας αρθροσκόπησης, ο επιχείλιος χόνδρος μπορεί να συρραφή με ράμματα, να καθαριστεί ή να ανακατασκευαστεί χρησιμοποιώντας ένα μόσχευμα (είτε από τον ασθενή είτε από έναν δότη). Επιπλέον, οποιοδήποτε σημείο πρόσκρουσης (FAI) που διαπιστώνεται ότι εμποδίζει την κίνηση, όπως περιγράφεται παραπάνω, μπορεί να αφαιρεθεί. Εάν υπάρχει βλάβη στον αρθρικό χόνδρο, αυτό μπορεί να αντιμετωπιστεί με μία σειρά από τεχνικές.