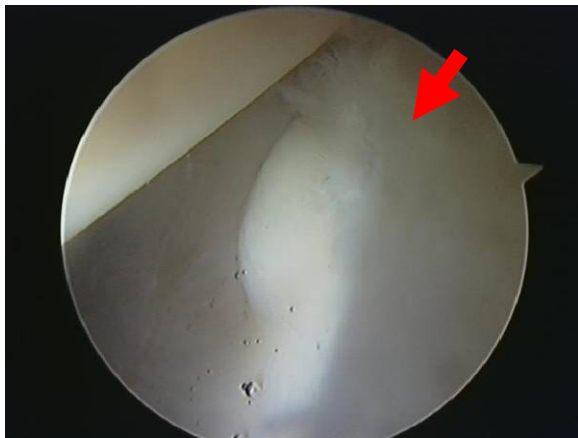


Ρήξη επιχειλίου χόνδρου

Η λειτουργία του επιχειλίου χόνδρου έγκειται στην ενίσχυση της σταθερότητας, τη διατήρηση της επαλληλίας της άρθρωσης και της σταθεροποίησης του γειτνιάζοντα αρθρικού χόνδρου. Έχει προταθεί ότι ο επιχείλιος χόνδρος αποτελεί τη συνέχεια του αρθρικού χόνδρου της κοτύλης, έτσι ώστε οι ρήξεις του συσχετίζονται σε μεγάλο βαθμό με τις χόνδρινες βλάβες. Η συχνότερη εντόπιση μιας τέτοιας βλάβης είναι η περιοχή της σταδιακής μετάβαση του επιχειλίου στον αρθρικό χόνδρο ή “watershed zone” («αδιάβροχη ζώνη»). Βλάβη του επιχειλίου χόνδρου σε αυτό το σημείο έχει ως αποτέλεσμα την αποσταθεροποίηση του γειτνιάζοντος αρθρικού χόνδρου, επιτρέποντας τη δίοδο του αρθρικού υγρού υπό αυτού. Ο τελευταίος αποκολλάται από το υποχόνδριο οστόν, δημιουργώντας την πλέον πρώιμη οστεοαρθρική βλάβη στην άρθρωση.



Βλάβη του επιχειλίου χόνδρου στην «αδιάβροχη ζώνη» με ως αποτέλεσμα την αποσταθεροποίηση του γειτνιάζοντος αρθρικού χόνδρου. Η βλάβη αυτή δεν μπορεί να απεικονιστεί πολλές φορές στη μαγνητική τομογραφία

Έχουν ταυτοποιηθεί πέντε αιτίες ρήξεων του επιχείλιου χόνδρου. Αυτές περιλαμβάνουν το τραύμα, την μηροκοτυλιαία πρόσκρουση, την θυλακική χαλάρωση, τη δυσπλασία και την εκφύλιση.

Ο στόχος της αρθροσκοπικής αντιμετώπισης της ρήξης του επιχείλιου χόνδρου είναι η εξάλειψη των ασταθών κρημνών αυτού, μέσω μερικής εκτομής ή συρραφής. Ο τελικός σκοπός είναι η εξάλειψη του πόνου, η αποκατάσταση της φυσιολογικής ανατομίας και η πρόληψη βλαβών στον αρθρικό χόνδρο της κοτύλης.